
Capoeira en sus vidas!!!

Posted by Graduado Juan - 2005/12/29 14:22

Hola a todos!!!

Mi gustaria que cada un hiciese una reflexión a respeto de la capoeira. Entrenamientos, Juegos, Eventos, Batizados y Cambio de Cuerdas y a traves de esta reflexión un comentario personal...las conquistas, las frustraciones, las criticas construtivas...hablen con seriedad los aspectos positivos y negativos del año 2005, para que posamos mejorar en 2006.

=====

Re: Capoeira en sus vidas!!!

Posted by -1 - 2005/12/30 14:40

Reflexionando sobre el curso 2005, mis conclusiones son las siguientes:

- 1.- La ilusion de los que han continuando ha sido mayor y ha habido mas motivacion.
- 2.- Porsupuesto ha habido desilusiones, desmotivaciones pero creo que han sido cosas puntuales.
- 3.- En general ha sido un año muy bueno a mi parecer.
- 4.- fallos si que ha habido pero como ya he dicho los fallos y lo malo que ha ocurrido son cosas muy puntuales.
- 5.- En general nos ha motivado mucho tanto juan como nuestros progresos.
- 6.- Tambien he observado que no nos dejamos aconsejar mucho por nuestros compañeros (sean de una cuerda superior o de una cuerda inferior) o nos lo tomamos de mala forma.no aceptamos críticas. No creo que sea algo bueno para un Capoeirista.

Sin mas esa es mi humilde opinion:

Saludos y buen año a todos.

Baqueta

=====

Re: Capoeira en sus vidas!!!

Posted by -1 - 2005/12/30 14:44

Cuando se cierra el circulo, en ese espacio sagrado todo cobra sentido. El sonido metalico e hipnotico del berimbau reclama atencion, calmos le preceden atabaque pandero y agogo
Alguien canta evocando historias antiguas que recuerdan a viejos "mestres" atronan las palmas y los coros respondidos. Dos capoeiras se santiguan aguardando que el berimbau comienze a descender bendiciendo su juego. El tiempo parece detenerse, los dos cuerpos se mueven con la cadencia que ordena el omnipresente berimbau. Se miran a los ojos intentando adivinar el proximo movimiento, sonrisa por fuera tension por dentro. Las piernas vuelan, queisadas armadas, medialuas martelos... Rozan la carne sin llegar a herir. se sienten dueños de ese espacio y parecen levitar en el. Llega el relevo uno sale y otro entra pero sin romper nunca el circulo de energia. El berimbau vuelve a mandar y su toque se torna rapido, la roda esta al limite del paroxismo.... Cierro los ojos y por un instante me traslado doscientos años atras, hay una "roda " similar en un "quilombo" cerca de bahia. Los esclavos jogan capoeira , vistiendo de danza una forma de luchar prohibida, juegan orgullosos y por un momento se sienten otra vez cerca de casa y libres.

Vuelvo a la realidad, "Adeus adeus bom viagem, vamos embora". El juego toca a su fin como empezo, de repente, los capoeiras se abrazan y todo se calma. Los corazones siguen latiendo fuerte y las respiraciones se entrecortan. El circulo se ha roto y toca volver a nuestras vidas, pero con seguridad y como aquellos esclavos fuimos un poquito mas libres. Un abrazo a todos

=====

Re: Capoeira en sus vidas!!!

Posted by -1 - 2005/12/30 17:53

Holaaa!!!!

Primeiro, gostaria de pedir desculpa por escrever em português, mas penso que também é uma boa oportunidade para que vocês aprendam!!
Sou muito suspeita para falar do que a capoeira representa para mim, já que sou "puxa-saco".. do Juan.. rrsrs no bom sentido!!! :lol:
Realmente a capoeira é um grande presente para minha vida e para o Edú também, uma maneira de ficar mais perto do Brasil..
Como esporte, é completo.. te ensina a conviver, a respeitar os demais, a ter ritmo, te faz sorrir, suar, dançar...é brincadeira, é luta, é música!!!
Eu adoro jogar capoeira!!!!
Juan, você é um excelente professor, grande amigo, sempre está atento, e nos ajuda a melhorar também como pessoa..
Bom, podeira ficar falando aqui sem parar.. mas digo sempre que a capoeira é um vício bom!!!
Quem ainda nao conhece, nao sabe o que esta perdendo!!
Espero que em 2006, continuemos melhorando e aprendendo cada dia mais... é isso.. :D
Um grande beijo para todos.

=====

Re: Capoeira en sus vidas!!!

Posted by -1 - 2005/12/31 18:07

hola a todos! soy yuyuba para quienes no me conoceis mi nombre verdadero es "coyuba" soy de capoeira y soy de burgos. Bueno yo queria decir, que yo, antes era una niña muy tristoná y cuando empecé a ir a capoeira mi vida y mis desánimos íban desapareciendo poco a poco y empecé a sonreír, a ser muy alegre, gracias a vosotros y en especial a Juan que me habéis cambiado la vida, si no os llevo a conocer mi vida todavía sería un desastre, yo os quiero decir que me caéis muy bien y que os quiero a todos muchísimo y creo que vosotros tambien me quereis, como vamos a entrar en el 2006 yo propongo pa todos que sigamos siendo compañeros pa toda la vida y que tengamos mucha suerte en la vida, mucha salud, alegría, amor, amistad, confianza y muchas cosas mas, bueno feliz navidad a todos y un 2006 muy feliz, un beso de yuyuba

=====

Re: Capoeira en sus vidas!!!

Posted by -1 - 2006/01/02 14:07

Siempre me han llamado la atención las contradicciones. Las escalas de grises. Que no hay blanco ni negro solamente. Lo ilimitado.

Y aquí reflexionaré acerca de algunas sorpresas que día a día la capoeira me ha desvelado. De las cosas que un ?deporte? te puede llegar a aportar. (Lo de deporte no me convence.....eso sería ponerle límites).

Empecé en capoeira, como siempre, para animar a algún amigo a ir en busca de sus sueños(pero creo que buscé el sueño equivocado, quería hacer acrobacias con un método rápido.Y pienso que es un error querer limitar la ancestral y evolucionada capoeira a algo tan reducido).

Lo que nunca supe es que se convertiría en el mío. Y así, seguí acudiendo a clase. La época que pasé en La Nave fue estupenda: ver a la gente ilusionada por algo personal, pero a la vez común, teníamos creo, también ganas de conocer folclores y culturas lejanas, y hacerlos nuestros.De todos modos estábamos tan ?engatinhando? que muchas veces nos distraíamos , no prestábamos suficiente atención a ciertas costumbres, o si quieres, pilares en los que la historia de la capoeira se basa.Pero me alegró ver que en nuestro grupo seguimos adelante, por encima de quejas sobre las agujetas, moratones, etc.Creo que todos/as nos volvimos más fuertes (y no sólo físicamente) y bastante más tolerantes. Por desgracia, sólo continuamos unos pocos/as de ese grupillo tan majo.(Un saludo para todos los que faltan, se os echa de menos.)La liada vida de cada uno /a choca con la dedicación y constancia que requiere seguir aquí.

El formar parte de un nuevo grupo (los/as del Sprint) también ha sido muy enriquecedor.Siento que habéis dejado puertas abiertas.La idea de solidaridad, de ayuda, de buen rollo parece universal en los grupos creados en esta ciudad. Creo que es responsable Juan , en gran medida: has hecho un gran trabajo de siembra, incluso a veces inconsciente o

indirectamente. Has sembrado semillas con ideas y emociones estupendas que, por suerte, están creciendo entre nosotros/as.

Pienso que para motivar el aprendizaje y la creatividad humanos no hay que buscar respuestas a las preguntas, sino crear nuevas preguntas(que cada cual se responda a sí mismo y disfrute del secreto, o lo comparta):

En un viaje a un curso recuerdo que Juan me preguntó ¿Qué es lo que más te interesa de la capoeira? (Creo que mi respuesta fue un tanto limitada: son tantas las cosas que me interesan, y la interrelación entre las mismas, que siempre me quedarían corta.)

Os invito a que intentéis responderos.Porque seguro que, como a mí, descubriste que hay mucho más allá de un mero deporte-cultura,etc. Lo que hemos conseguido, la sinergia, la unión entre nosotros, me lleva a pensar que hay algo casi mágico que ha sacado lo mejor de nosotros/as (y en ocasiones, quizá lo peor, tanto por desgracia en Burgos como en otras ciudades y eventos:en ocasiones he visto estúpidos piques, competitividad excesiva, burócratas trepas más preocupados por el color de su corda que por disfrutar, distracciones en momentos en que Juan nos demandaba atención...).

Pensad en todo ello y que nos sirva para mejorar como capoeiristas pero también como personas y COMPAÑEROS/AS. Gracias a todos por todo lo bueno que habéis compartido conmigo (desde una sonrisa en el momento en que más la necesitaba hasta ver cómo los que más controlan? son, a veces, tan buenos maestros como Juan. Gracias por vuestras correcciones, seguid haciéndolo-)

Que todos sigamos disfrutando y aprendiendo en la roda de cada día y fuera de ella. ¡Salud! Vitrola(Sara)

=====

Re: Capoeira en sus vidas!!!

Posted by Arraia - 2006/01/05 15:51

OLA A TODOS CAPOERISTAS!!

Capoeira!!! Creio que nao sou capaz de descrever o que é a capoeira?.é uma luta? Um baile? Um jogo de acrobacias? Um jogo de superação? Ou tudo isso junto? Nao sei, mas creio que vai mais longe, chega na parte mais profunda das pessoas?.ela ajuda a todos, aos que querem praticar uma atividade física, outros que levam a capoeira um pouco mas a sério, aos que necessitam de uma integração social, aos que estao treinando para conhecer uma nova atividade, cada um com o seu motivo pessoal. Todas essas pessoas passam a ser uma só energia quando se sona o toque do Gunga, a roda vai começar o birimbau está chamando!!! Uma sensação única, aquele é o momento de cada um mostrar o que aprendeu, e de se superar! Precisamos de desafios, e a capoeira nos da isso, ela te mostra que você é capaz de fazer muito mas do que imagina, e esse exemplo devemos levar para fora da roda, no trabalho, na escola etc, saber que sempre podemos dar algo mas, e somos capazes de desenvolver sempre mas e mas?. Esse é o meu pensamento! Particularmente eu sou movida por novos desafios, quero fazer coisas que jamais pensei em fazer, e este ano consegui aprender muito, e vejo, cada vez mas, que tenho muito para aprender?

=====

Re: Capoeira en sus vidas!!!

Posted by Tijolo - 2006/01/16 11:57

Como resumir en unas pocas letras lo que esta significando en mi vida la capoeira, creo que es difícil de explicar, pero creo que no soy el unico que siente eso dentro. Para mi esta siendo un todo, nuevos amigos, grandes experiencias, retos personales,en fin un mundo nuevo por descubrir.

Creo que el ambiente de clase es bueno, y que la gente se involucra, pero todo se puede mejorar, pues lo que no mejora empeora, asi que vamos a poner todos un poquito de nuestra parte y ya veremos como todos aprendemos mucho mas.

Estoy de acuerdo con baqueta que a veces, no encajamos bien los consejos de nuestros compañeros y yo creo que eso es fundamental, pues Juan no puede estar siempre hay y uno no se ve los fallos.

Todavía somos unos meninos iniciantes en la capoeira, pero con un poco de esfuerzo y un mucho de querer aprender seguro que en burgos alcanzaremos un buen nivel de capoeira.

Con el camienzo del nuevo año todos deberíamos ponernos una meta proxima, algo que nos motive para mejorar nuestro bagaje de capoeira, esa acrobacia que no sale, esa benguela que nos cuesta, nose cada uno tiene su talon de aquiles, y asi mejorar todos un poco.

Aprovechar la ocasion para decir desde aqui a mis compañeros de capoeira que esto tambien es una lucha y que

como tal puede haber golpes en la rueda(nos quedo bastante claro a los que fuimos al cursillo de Mestre Cobra) pero lo que sucede en la rueda se queda en la rueda, de nada sirve criticar a nadie luego, yo el primero en ocasiones he pecado de eso, asi que si se recibe, una sonrisa un apreton de manos y en la proxima rueda si puedes, pues sorprendes a tu oponente esquivando mejor y siendo mas rapido que el.

Bueno tambien voy a saludar a mi profesor Juan, que me ha descubierto un mundo nuevo y que se ha convertido tambien en un amigo y companero(¿a ver cuando volvemos a un rodicio? deberia de ser requisito indispensable para ser batizado) bueno saludos a todos y nos vemos en la rueda.

=====

Re: Capoeira en sus vidas!!!

Posted by wendelbravo canabrava - 2007/03/14 22:18

Tijolo wrote:

Como resumir en unas pocas letras lo que esta significando en mi vida la capoeira, creo que es dificil de explicar, pero creo que no soy el unico que siente eso dentro. Para mi esta siendo un todo, nuevos amigos, grandes experiencias, retos personales, en fin un mundo nuevo por descubrir.

Creo que el ambiente de clase es bueno, y que la gente se involucra, pero todo se puede mejorar, pues lo que no mejora empeora, asi que vamos a poner todos un poquito de nuestra parte y ya veremos como todos aprendemos mucho mas.

Estoy de acuerdo con baqueta que a veces, no encajamos bien los consejos de nuestros companeros y yo creo que eso es fundamental, pues Juan no puede estar siempre hay y uno no se ve los fallos.

Todavia somos unos meninos iniciantes en la capoeira, pero con un poco de esfuerzo y un mucho de querer aprender seguro que en Burgos alcanzaremos un buen nivel de capoeira.

Con el camienzo del nuevo año todos deberiamos ponernos una meta proxima, algo que nos motive para mejorar nuestro bagaje de capoeira, esa acrobacia que no sale, esa benguela que nos cuesta, nose cada uno tiene su talon de aquiles, y asi mejorar todos un poco.

Aprovechar la ocasion para decir desde aqui a mis companeros de capoeira que esto tambien es una lucha y que como tal puede haber golpes en la rueda(nos quedo bastante claro a los que fuimos al cursillo de Mestre Cobra) pero lo que sucede en la rueda se queda en la rueda, de nada sirve criticar a nadie luego, yo el primero en ocasiones he pecado de eso, asi que si se recibe, una sonrisa un apreton de manos y en la proxima rueda si puedes, pues sorprendes a tu oponente esquivando mejor y siendo mas rapido que el.

Bueno tambien voy a saludar a mi profesor Juan, que me ha descubierto un mundo nuevo y que se ha convertido tambien en un amigo y companero(¿a ver cuando volvemos a un rodicio? deberia de ser requisito indispensable para ser batizado) bueno saludos a todos y nos vemos en la rueda.B)

=====