
¿Por qué la Capoeira?

Posted by dani - 2007/06/26 20:37

Hola, soy nuevo, y creo q dentro d poco empezaré a practicar la capoeira. M gustaría saber xq decidisteis vosotros empezar a practicar la capoeira y que m dijeseis que ha aportado a vuestras vidas, pa acabar d decidirm y practicarla o no. Gracias a todos!

AXÉ

Ya que nadie se anima a contestar, os diré por qué yo kiero practicar capoeira. A ver si estais de acuerdo o no. Al margen de su espectacularidad, de sus acrobacias, q tb m atraen, lo que me gusta de la capoeira es ese mestizaje entre arte marcial y danza. Es el único arte marcial que se practica con música, y es la única danza que parece un arte marcial. Las artes marciales surgieron como respuesta a la guerra, para la guerra, la capoeira surgió de la resistencia, de los esclavos africanos en brasil. He visto muchos documentales y videos de demostraciones de capoeira, y estoy deseando aprender pa jugar en una roda y tocar o berimbau. Debe ser algo espectacular.

Bueno gente, espero vuestras respuestas.

AXÉ

Mensaje editado por: Carijō, el: 2007/07/03 20:51

=====

Re: ¿Por qué la Capoeira?

Posted by Instructor Juan - 2007/07/01 21:28

Hola Dani, que tal? Bien, practico capoeira a 15 años y ella aporta muchas cosas buenas en mi vida, a traves de ella tengo amigos, he conocido muchos paises y culturas diferentes y cada dia descubro que aun tengo mucho a aprender. Capoeira es un mezcla de lucha, baile, musica, historia, acrobacias en que tienes que vencerte a ti mismo, superando tus dificultades y aprendendo cada dia más. Tienes que superar tus barreras, pues desarrollas fuerza, coordinación, flexibilidad, equilibrio, aprendes a cantar, hacer acrobacias, tocar instrumentos musicales. Para mi es completa, es una actividad fisica completa. Si estas pensando en empezar a practicala, sepas que no hay edad, condición fisica, sexo para hacerla bien hecha, pues ella si adapta a las personas, y no las personas tienen que adaptarse a ella. Espero ter podido informarte un poco sobre esta arte-lucha de origen brasileño y para más información te dejo mi correo electronico (juan@capoeiraburgos.com). Un salludo, Instructor Juan.

=====