
¿Por qué la Capoeira?

Publicado por dani - 26-06-2007 20:37:53

Hola, soy nuevo, y creo q dentro de poco empezaré a practicar la capoeira. Me gustaría saber si decidisteis vosotros empezar a practicar la capoeira y que me dijeseis que ha aportado a vuestras vidas, para acabar de decidirme y practicarla o no. Gracias a todos!

AXÉ

Ya que nadie se anima a contestar, os diré por qué yo quiero practicar capoeira. A ver si estais de acuerdo o no. Al margen de su espectacularidad, de sus acrobacias, que también me atraen, lo que me gusta de la capoeira es ese mestizaje entre arte marcial y danza. Es el único arte marcial que se practica con música, y es la única danza que parece un arte marcial. Las artes marciales surgieron como respuesta a la guerra, para la guerra, la capoeira surgió de la resistencia, de los esclavos africanos en Brasil. He visto muchos documentales y videos de demostraciones de capoeira, y estoy deseando aprender para jugar en una roda y tocar el berimbau. Debe ser algo espectacular.

Bueno gente, espero vuestras respuestas.

AXÉ

Mensaje editado por: Carijō, el: 2007/07/03 20:51

=====

Re: ¿Por qué la Capoeira?

Publicado por Instructor Juan - 01-07-2007 21:28:26

Hola Dani, ¿cómo estás? Bien, practico capoeira a 15 años y ella aporta muchas cosas buenas en mi vida, a través de ella tengo amigos, he conocido muchos países y culturas diferentes y cada día descubro que aún tengo mucho que aprender. Capoeira es una mezcla de lucha, baile, música, historia, acrobacias en que tienes que vencerte a ti mismo, superando tus dificultades y aprendiendo cada día más. Tienes que superar tus barreras, pues desarrollas fuerza, coordinación, flexibilidad, equilibrio, aprendes a cantar, hacer acrobacias, tocar instrumentos musicales. Para mí es completa, es una actividad física completa. Si estás pensando en empezar a practicarla, sé que no hay edad, condición física, sexo para hacerla bien hecha, pues ella se adapta a las personas, y no las personas tienen que adaptarse a ella. Espero haber podido informarte un poco sobre esta arte-lucha de origen brasileño y para más información te dejo mi correo electrónico (juan@capoeiraburgos.com). Un saludo, Instructor Juan.

=====