
Un poco de informacion please

Publicado por Llaguno - 02-08-2007 20:55:04

Tengo 27 años, acabo de llegar a Burgos y me gustaria conocer gente y practicar un deporte (A la vez que me lo paso bien.

Siempre me a llamado la capoeira y me gustaria que alguien me informara si con la edad que tengo todavia se puede practicar. Gracias

=====

Re:Un poco de informacion please

Publicado por Instrutor Juan - 03-08-2007 06:33:31

Hola, que tal? Bien, no hay edad para practicar alguna actividad fisica, pues cualquier actividad proporciona al cuerpo inumeros beneficios fisicos y mentales. La capoeira es un deporte que trabaja con practicamente todas las capacidades fisicas del hombre y esta indicada para hombres, mujeres y niños de cualquier edad y condicion fisica. Te invito probar una clase y empezar a cuidar de tu salud a traves de una mezcla de lucha, danza y musica conocida por capoeira. Un saludo, Instrutor Juan.

=====