Saludos
Posted by Jose - 2010/03/05 10:38
_____________________________________
Hola todos.
Lo cierto es que no soy de Burgos ,pero en mi incansable busqueda de la verdad ,busco a alguien que me responda a
unas preguntas que tengo,por esto, os las hago a vosotros.
He empezado a practicar Capoeira hace mucho,ayer, y me he dado cuenta de una cosa,que contrariamente a lo que me
imaginaba, lo que hace falta es elasticidad y flexibilidad en vez de fuerza.La fuerza mas o menos la tengo ,he hecho
pesas y tal a lo largo de mi vida y este factor no me preocupa,bueno,miento,la fuerza de las piernas sí,muy típico en toda
la gente que hace pesas que las piernas no las trabajan con la misma intensidad que el tronco superior.Bueno a lo que
voy,tengo 34 años y el tiempo no perdona, ¿podré practicar Capoeira con cierta fluidez? es decir, ¿podré llegar a
hacer algún tipo de acrobacia? Sé que me direís que eso no es importante,pero sinceramente,para mi sí,no digo hacer
una Folha Seca pero Macacos,Chapéu de Couros,Bananeiras no sé .....¿creeis que mis articulaciones lo aguantaran a
mi edad? ¿cuanto tiempo se suele tardar en hacer este tipo de técnicas?

 Bueno ya me diréis.
 
 Atentamente
 Jose
 Pd:Suerte en los juegos.
============================================================================
Re: Saludos
Posted by CALICO - 2010/03/15 17:10
_____________________________________
B) Hola, como nadie te responde, me voy a atrever desde mi modesta opinion. Tengo 38 años y llevo 2 en la capoeira,
y ahí estoy...
Lo de las acrobacias, como ya te habrán dicho es secundario, pero si tanta importancia le das, te diré que depende
más de tu cabeza que de tu edad...
No es el mismo miedo que puedas tener tú (y yo)que un crío de 16 años... Pero te diré que conmigo entrenan dos
chicos de 42 años que hacen casi de todo, se lo proponen y van poco a poco hasta que lo consiguen...

;)
============================================================================
Re: Saludos
Posted by Porcelana - 2010/03/15 21:53
_____________________________________
Hola Jose, mi nombre es Noelia, en capoeira me llaman Porcelana, y la practico hace casi 5 años, y tengo 33 años, lo
único que te puedo decir es que con entrenamiento y ganas puedes conseguir muchas cosas, y que tienes que ver cual
es lo que se te da mejor e ir a por ello, yo la verdad, no esperaba que ahora con mi edad...consiguiera hacer pequeñas
acrobacias, desde luego mortales no jejejej, pero ánimo y suerte, ten encuenta que nosotros jugamos con la ventaja de
la madurez y somos más cabezotas.:blush:
============================================================================
FireBoard - Capoeira Burgos
fireboard Forum Component version: 1.0.2
Generated: 9 February, 2012, 09:21